

# こころの



## 無料

※必ず事前にご予約ください。

## 個別カウンセリング

「悩みを誰かに聞いてほしい」「今、抱えている問題を整理したい」「自分のストレス状態が気になる」などあなたの相談に、カウンセリングの専門家が対応します。

他人に正直に自分のことを話すことができ、聞いてもらうことで、胸のつかえがとれます。

### ★カウンセリングのメリット★

ご自分の中で今抱えている問題を整理できる

話を聞いてもらうことで、ある程度は気持ちを発散できる

自分の考え方のくせや意外な長所に気づくことができる



◎開催日 (対応件数：4件 相談時間：45分)

9月 9月8日(土) 10時～16時

10月 10月13日(土) 10時～16時

11月 11月17日(土) 10時～16時

12月 12月8日(土) 10時～16時

◎場所：佐賀県鳥栖市古野町268-3 宮原ビル1階 103号

(キャリア・アカデミー鳥栖の事業所内)

※JR鳥栖駅から徒歩15分。駐車場完備

◎申込方法 お電話またはメールで事前にお申し込みください。

電話 080-3373-0077

メール sapuri-kouza@outlook.jp

◎予約受付 平日8時30分から17時 ※土・日曜、祝日、年末年始を除



この講座は、佐賀県地域自殺対策強化事業費補助金で実施しております

NPO 法人 おせっかい工房咲風里

〒841-0038 佐賀県鳥栖市鳥栖市古野町268-3 宮原ビル1階 103号

電話 080-3373-0077 メール sapuri-kouza@outlook.jp

