

Relaxation&talking

久留米市

こころの相談カフェ

こころの相談カフェは、
誰でも気軽に立ち寄れる癒しの空間。
リラックスした雰囲気の中で、
あなたの気持ちを話してみませんか

安心して相談できる理由

その1 専門家が対応

臨床心理士などの資格を持ったカウンセラーがお話をきくので安心。
ご相談は、本人だけでなく、家族や支援者からのご相談にも応じます。

その2 オープンスペース

気軽に来てもらえるように、岩田屋久留米店内でご相談に応じます。
アロマの香りやハーブティ等で癒しを感じ、リラックスしながら
気持ちを話していただけます。

その3 秘密厳守

プライバシーには十分配慮し、相談者の秘密は固く守ります。



緊張をほぐすアロマの香り



心を和ませる植物



気持ちがほっとするハーブティ

写真はイメージです

まずはお気軽にご連絡を

「愚痴を聞いてもらいたい」「家庭や職場での人間関係がうまくいかない」といった不安から、引きこもりや依存症、自殺未遂などの悩みまで幅広く対応します。予約は電話またはFAXで受け付けています。

開所日時 毎週火曜 13時～16時 ※平成30年1月2日は除きます

平成29年									平成30年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4日	2日	6日	4日	1日	5日	3日	7日	5日	9日	6日	6日
11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	16日	13日	13日
18日	16日	20日	18日	15日	19日	17日	21日	19日	23日	20日	20日
25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	30日	27日	27日
	30日			29日		31日					

FAXの方は、以下の予約申込書をご記入の上、FAX0942-55-4664までお送りください。
後程、事務局よりご予約いただけるお日にちを電話でご連絡いたします。

【申し込み日】平成 年 月 日

平成29年度こころの相談カフェ 予約申込書			
フリガナ			
氏名	電話	()	—
ご自宅	〒		
予約希望日時	第1希望	第2希望	第3希望
	月 日	月 日	月 日
	①13時～ ②14時30分～	①13時～ ②14時30分～	①13時～ ②14時30分～
相談に来る方	ご本人 / ご家族(関係性:) / 支援者 / その他()		
簡単な相談内容			