

# 健康無料相談会

こころと体の健康に関すること、お気軽にご相談ください



予約制 1人40分



## やる気・元気・イキイキ。健康づくりのお手伝い

咲風里（さぷり）では、看護師や産業カウンセラーなどの専門スタッフが、ひとりひとりのご相談に応じ、手軽で簡単なセルフケアの方法や、健康に過ごすための生活に関するアドバイスなど、自分で健康管理ができるためのお手伝いをしています。エネルギーの消耗を最小限にする自分らしいこころと体のさぷりメントを取り入れましょう。

### 岩田屋久留米店

場所/ 岩田屋久留米店 本・新館4階連絡通路  
特設コーナー

9月5日 (土)  
10月3日 (土)  
11月14日(土)  
12月12日(土)  
1月9日 (土)



11:00~15:00

### みんくる

西鉄久留米駅から徒歩10分  
(久留米シティプラザ近く)

場所/ 久留米市市民活動サポートセンター  
くるめりあ六ツ門6階 みんくるセミナー室

9月16日 (水)  
10月21日(水)  
11月18日(水)  
12月16日(水)  
1月20日 (水)



17:00~20:00

#### 主催

特定非営利活動法人  
おせっかい工房咲風里

#### 後援

久留米市



#### 【相談員】

看護師・社会福祉士・精神保健福祉士・  
臨床心理士・産業カウンセラー等が対応します